

# Ehrenkodex 2020/2021



## **Hiermit verspreche ich als Teilnehmerin der Volleyballgruppe des VC Allermöhe die folgenden Regeln einzuhalten:**

- **Fair Play:** Wir versuchen nur durch unsere eigene Leistung zu überzeugen. Erfolge und Siege, die mit Schummeln und Mogeln zustande kommen, sind für uns nichts Wert! Wir behandeln unsere Gegner mit Respekt! Die Einnahme von Medikamenten und anderen Mitteln um unsere Leistung zu steigern lehnen wir ab!
- **Toleranz und Zusammenhalt** sind in unserer Gruppe sehr wichtig! Mobbing nehmen wir nicht hin! Geschlecht, Aussehen, Religion, Hautfarbe, Herkunft, Sprache... spielen bei uns keine Rolle. Wenn jemand gemobbt wird, mischen wir uns ein! Wenn wir allein nicht helfen können, informieren wir die Trainer oder andere Erwachsene denen wir vertrauen.
- **Körperkontakt** gehört oft zum Sport. Aber, unangenehme Berührungen müssen **nie** hingenommen werden! Unsittliche Berührungen von Erwachsenen oder Gleichaltrigen sind **absolut verboten**, wie auch anzügliche Äußerungen! Wenn so etwas passiert, informieren wir die Trainer, unsere Eltern oder andere Erwachsene denen wir vertrauen, auch wenn wir den Verdacht haben, dass so etwas einer anderen Teilnehmerin aus unserer Gruppe passiert.
- **Verhalten im Stadtteil:** Auf dem Weg zum Sport oder nach Hause meide ich dunkle, abgelegene und unübersichtliche Stellen. Wenn ich einen Streit oder merkwürdige Situationen mit mehreren Personen beobachte **halte ich Abstand**. Wenn ich glaube, dass jemand Hilfe braucht, rufe ich meine Eltern, den Trainer oder den Notruf an. Ich halte mich selbst aus kritischen Situation heraus und bringe mich nicht in Gefahr!
- **Teamgeist:** Die Teilnahme an den Auf-Gehts-Und-Tschüß-Ritualen sind für mich selbstverständlich. Zudem sage ich jeder Teilnehmerin aus meiner Trainingsgruppe kurz persönlich *Hallo*. Ich versuche mit der Zeit alle Namen zu wissen und alle Teilnehmerinnen ein wenig kennenzulernen.
- Ich helfe ungefragt beim **Auf- und Abbauen**. Ich hinterlasse die Halle und Kabinen ordentlich und helfe auch beim Aufräumen wenn der Müll nicht von mir/uns ist.

Hamburg, den

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

Das Programm Integration durch Sport wird in Hamburg gefördert durch:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages